

 ミレーナ® 52mgを

ご使用中のみなさまへ



Bayer

# CONTENTS

ミレーナ<sup>®</sup><sub>52mg</sub>のご使用に際して・・・2

ミレーナ<sup>®</sup><sub>52mg</sub>とは・・・3

ミレーナ<sup>®</sup>の効果・・・4

装着後の注意事項・・・5

装着後の出血パターンの変化について・・・6

かかりつけの婦人科で定期的に検診を受けましょう・・・7

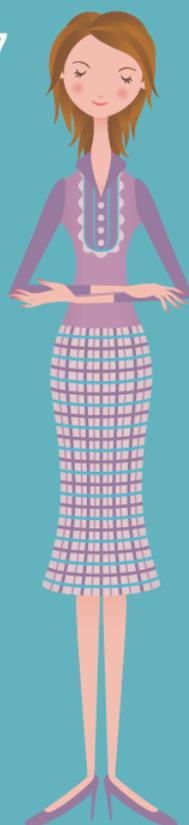
ミレーナ<sup>®</sup>ダイアリーの使い方・・・8

ミレーナ<sup>®</sup>ダイアリー・・・9-14

よくある質問・・・15-18

使用者向けサイトのご案内／  
リマインダーの使い方・・・19-20

お問い合わせ・・・21



下記のような症状があらわれた場合には、  
医療機関を受診してください。

その他、異常を感じた場合も、医師の診察を受けてください。

- 多量の性器出血があったとき、装着後数か月以降に月経時期以外の出血が継続してあったとき、出血量の増加など出血のパターンが変化したとき
- 前回の月経から6週間以内に月経が起こらないとき、吐き気、嘔吐、食欲不振などの妊娠を疑う兆候がみられたとき
- 下腹部痛をともなう月経の遅れがあったとき、無月経の人で出血が始まったとき
- 性交痛又は性交後出血があったとき、性交時に違和感があったとき
- おりものの変化や外陰部のかゆみがみられたとき
- 発熱を伴う下腹部痛があったとき
- 持続するあるいは急な腹部膨満感や下腹部痛(圧痛)が起こったとき
- 性交時にパートナーが子宮口の除去糸に触れ、陰茎痛を訴えたとき
- 脱出やずれが疑われる\*症状があるとき(出血や下腹部の痛み、腰痛の症状が続くなど)  
\*ご自身で膈内の除去糸を確認して脱出の有無を確かめることもできますが、このとき除去糸を引っ張るとミレーナの位置がずれることがありますので、絶対に引っ張らないでください。
- 下肢の疼痛・むくみ、突然の息切れ、胸痛、激しい頭痛、急性の視力障害、著しい血圧の上昇などがみられたとき



お願い

ミレーナを装着中に体の異常に気付かれた場合は、  
速やかに医師に相談・報告してください。

本剤はHIV感染(エイズ\*)及び他の性感染症(例えば梅毒、性器ヘルペス、淋病、クラミジア感染症、尖圭コンジローマ、腫トロコモナス症、B型肝炎等)を防止するものではありません。これらの感染防止にはコンドームの使用が有効です。

なお、性感染症は早期発見、早期治療が重要ですので、積極的に検査を受けるようにしてください。

※エイズはHIVというウイルス感染による病気で、感染している人との予防手段を取らない性交が原因となる場合が多いとされており、発病すると身体の抵抗力が失われ、ときには重症の感染症や悪性腫瘍にかかりやすくなります。

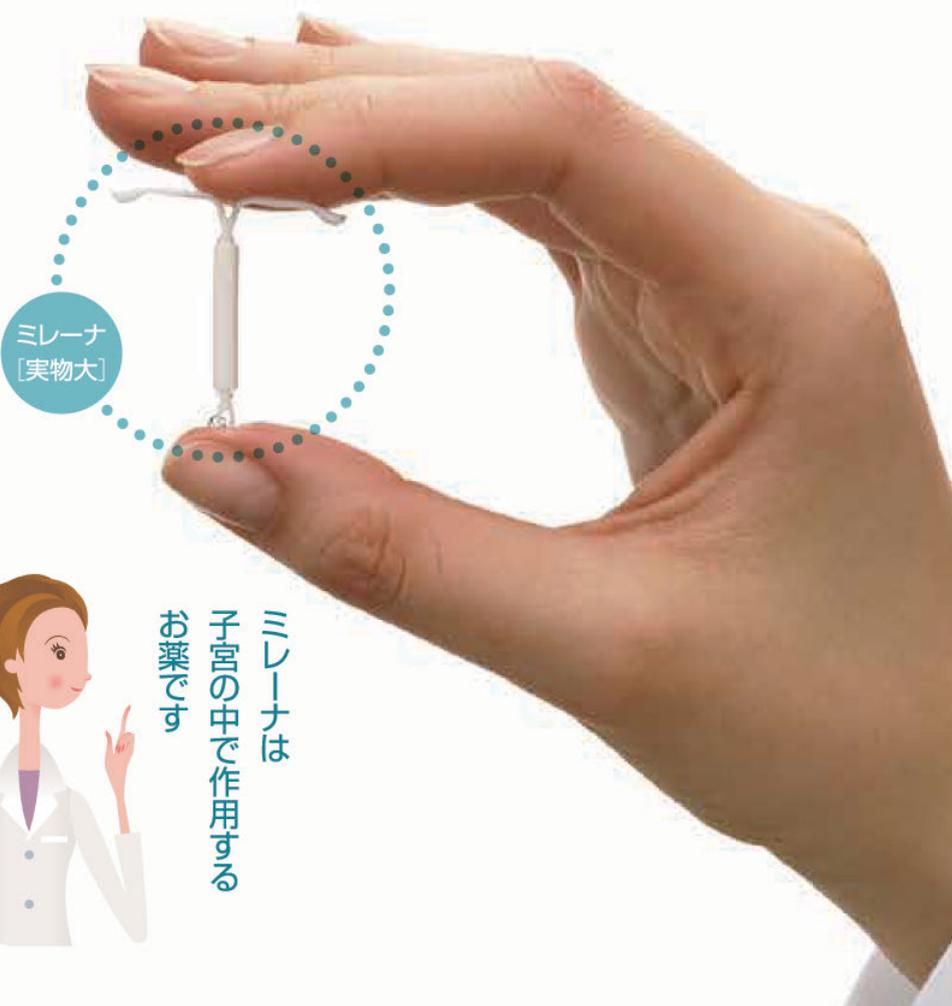
現在のところエイズに対する根本的な治療法は確立されておらず、予防することが極めて重要です。

# ミレーナ<sup>®</sup> 52mg とは

ミレーナ<sup>®</sup>52mg(以下ミレーナ)は子宮内に黄体ホルモンを持続して放出する子宮内システム(Intra Uterine System:IUS)です。

ミレーナの本体はT字型をしていて、柔らかいプラスチックでできています。

T字型の縦の部分から黄体ホルモン(レボノルゲストレル)がゆっくり持続的に放出され、一度装着すれば最長で5年間効果が続きます。



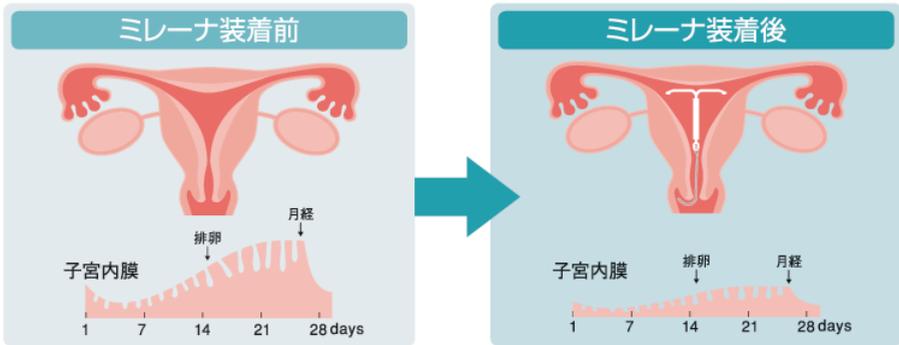
ミレーナ  
[実物大]



ミレーナは  
子宮の中で作用する  
お薬です

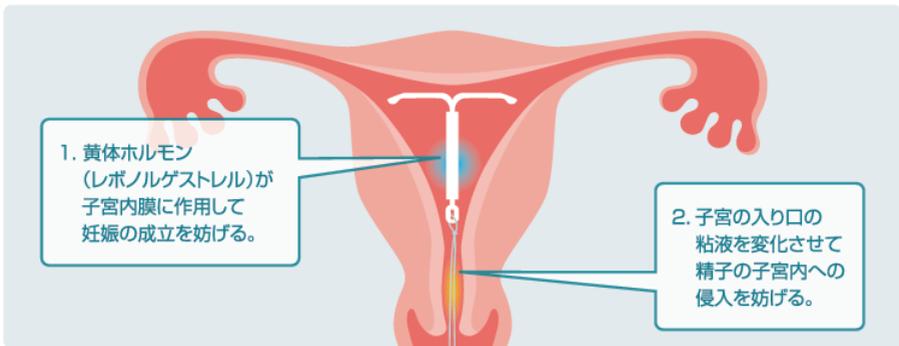
## ◆ 過多月経・月経困難症の治療効果

ミレーナから放出されるレボノルゲストレルは子宮内膜の増殖を抑える働きがあるため、内膜は薄い状態となり、月経量を減少させるとともに月経痛を軽くします。



## ◆ 避妊効果 ※ミレーナを避妊のために使用する場合には、保険は適用されません。

ミレーナから放出されるレボノルゲストレルは子宮内膜の増殖を抑える働きがあるため、内膜は薄い状態となり、妊娠の成立(受精卵の着床)を妨げたり、子宮の入口の粘液を変化させて精子が腔の中から子宮内に侵入するのを妨げたりすることで避妊効果を発揮します。



ミレーナには高い避妊効果があります。それでも100%妊娠が防げるわけではありません。1年間に妊娠する確率は約500人に1人です。

# 装着後の注意事項

## ◆ 装着後に注意すること

ミレーナを装着後数日間は**出血、下腹部痛、腰痛**、おりものなどの症状があわれることがあります。症状が長く続くときやひどい場合は受診してください。また、異常な痛みや出血があった場合は直ちに受診してください。

## ◆ 副作用について

ミレーナを装着後、次のような副作用が起こることがあります。症状が長く続くときやひどい場合は医師に相談してください。

- 月経出血日数の延長
- 腹痛
- 月経時期以外の出血
- 卵巣のう胞（通常はホルモン変化にともなう一時的なもの）
- 月経周期の変化
- IUS除去後の出血 など

その他、次のようなことにも注意が必要です。

- ミレーナの脱出\*（ミレーナが気づかぬうちにぬけてしまうこと）  
※子宮の形の異常、子宮筋腫などを合併していると脱出の頻度は高くなります
- ミレーナの穿孔（まれにミレーナが子宮の壁に入りこんでしまうこと）
- 骨盤内炎症性疾患（子宮や卵管等、骨盤内に炎症が起こること）
- 異所性妊娠（子宮外妊娠）（受精卵が子宮腔以外の場所で育っている状態）



## 直ちに受診してください

- 発熱、下腹部痛、おりもの異常、急な出血、疼痛、性交痛、急な腹部膨満感、下腹部痛（圧痛）などの症状があった場合。
- 下腹部痛をともなう月経の遅れがあった場合、無月経の人で出血が始まった場合は、頻度は低いものの異所性妊娠（子宮外妊娠）の可能性もあり、早期の処置が必要となります。

# 装着後の出血パターンの変化について

## ◆ 装着後、月経時期以外に出血が続くことがあります

ミレーナの装着後数ヶ月間は月経時期以外に出血が続くことがありますが、通常は日数の経過とともに消失します。しかし、長期間にわたり出血が続く場合は医師に相談してください。

## ◆ 装着後、日数の経過とともに 月経の回数が減ることがあります

ミレーナ装着後の日数の経過とともに月経の回数が減り、1年後には約20%の方で月経が起こらなくなります。これは、ミレーナの成分であるレボノルゲストレルの効果によって子宮内膜が厚くならないことによるものです。

## ◆ 妊娠を疑う兆候に注意してください

ミレーナ装着中に月経が起こらなくなることは必ずしも妊娠または閉経を示すものではありません。ただし、前回の月経から6週間以内に月経が起こらない場合や、吐き気、嘔吐、食欲不振等の妊娠が疑われる兆候が現れた場合にはただちに受診してください。

お願い

ミレーナを装着中に体の異常に気付かれた場合は、速やかに医師に相談・報告してください。



# かかりつけの婦人科で 定期的に検診を受けましょう

ミレーナを適切に使用していただくために、ミレーナの位置や出血の状況、効果などを確認する定期検診はとても重要です。

医師の指示に従い、必ず検診を受けてください。

通常は装着の1ヶ月後、3ヶ月後、6ヶ月後、1年後、それ以降は状況に応じ1年に1回以上の検診が指示されます。

## ◆ 検診予定表

装着日	年	月	日			
1ヶ月	年	月	日			
3ヶ月	年	月	日			
6ヶ月	年	月	日			
1年目	年	月	日	年	月	日
2年目	年	月	日	年	月	日
3年目	年	月	日	年	月	日
4年目	年	月	日	年	月	日
5年目	年	月	日			

### 医療機関連絡先

院・医院名

TEL (                      )                      —

# ミレーナ®ダイアリーの使い方

## ◆ 定期検診にはダイアリーを持参しましょう。

ミレーナの使用を開始してから数ヶ月間は月経と異なる出血がみられることがあります。

しかし、通常は時間の経過とともに出血の日数や量が減ってきます。

また、月経量の減少とともに、月経痛などの痛みの程度も変化してきます。

これらの変化は体の状態を知るうえで大切な情報となりますので、次ページからのダイアリーに記録し、検診の時に持参してください。

ダイアリーは [www.mirena.jp](http://www.mirena.jp) からダウンロードいただけます。

◆ イニシャル:(名) M (姓) M

装着日	2015年	3月	2日	検診予定日	2015年	4月	3日
-----	-------	----	----	-------	-------	----	----

3月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1
出血の程度	4 多い													
	3 変わらない		✓	✓										
	2 少ない				✓	✓								
	1 ほとんどない						✓	✓	✓	✓				
月経痛の程度	4 強い													
	3 変わらない		✓											
	2 軽い													
	1 ほとんどない													
痛みの記録	下腹部痛				3									
	排便痛													
	性交痛													
痛み止めの服用		2		2						2				
◆メモ欄 (例)発熱があった(℃)、頭痛がしたなど、気になる症状を記入してください					頭痛									

- 出血の程度:
  - 4 多い……………出血量が増えた
  - 3 変わらない……同じ程度の出血量
  - 2 少ない……………出血量が減った
  - 1 ほとんどない…生理用品(バンティライナーは除く)を必要としない程度の出血

- 月経痛の程度: 月経痛の程度をミレーナ使用開始前の月経と比較して右記の4段階で記録してください。
  - 4 強い……………痛みが増した
  - 3 変わらない……同じ程度の痛み

- 痛みの記録: 月経痛以外にも痛みがあった時に右記の1～4の数字を記入してください。
  - 2 軽い……………痛みが軽くなった

- 痛み止めの服用: 服用したときに服用回数を記入してください。
  - 1 ほとんどない…ほとんど気にならないがわずかに

# ミレーナ®ダイアリー

◆イニシャル:(名)

(姓)

装着日	年	月	日	検診予定日	年	月	日
-----	---	---	---	-------	---	---	---

月															
日付		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
出血の程度	4 多い														
	3 変わらない														
	2 少ない														
	1 ほとんどない														
月経痛の程度	4 強い														
	3 変わらない														
	2 軽い														
	1 ほとんどない														
痛みの記録	下腹部痛														
	排便痛														
	性交痛														
痛み止めの服用															
◆メモ欄 (例)発熱があった(℃)、頭痛がしたなど、気になる症状を記入してください															

月															
日付		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
出血の程度	4 多い														
	3 変わらない														
	2 少ない														
	1 ほとんどない														
月経痛の程度	4 強い														
	3 変わらない														
	2 軽い														
	1 ほとんどない														
痛みの記録	下腹部痛														
	排便痛														
	性交痛														
痛み止めの服用															
◆メモ欄 (例)発熱があった(℃)、頭痛がしたなど、気になる症状を記入してください															

- 出血の程度:  
出血の程度をミレーナ使用開始前の月経と比較して右記の4段階で記録してください。
- 4 多い……………出血量が増えた
  - 3 変わらない……………同じ程度の出血量
  - 2 少ない……………出血量が減った
  - 1 ほとんどない……………生理用品(パンティライナーは除く)を必要としない程度の出血



# ミレーナ®ダイアリー

◆イニシャル:(名)

(姓)

装着日	年	月	日	検診予定日	年	月	日
-----	---	---	---	-------	---	---	---

月															
日付		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
出血の程度	4 多い														
	3 変わらない														
	2 少ない														
	1 ほとんどない														
月経痛の程度	4 強い														
	3 変わらない														
	2 軽い														
	1 ほとんどない														
痛み記録	下腹部痛														
	排便痛														
	性交痛														
痛み止めの服用															
◆メモ欄 (例)発熱があった(℃)、頭痛がしたなど、気になる症状を記入してください															

月															
日付		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
出血の程度	4 多い														
	3 変わらない														
	2 少ない														
	1 ほとんどない														
月経痛の程度	4 強い														
	3 変わらない														
	2 軽い														
	1 ほとんどない														
痛み記録	下腹部痛														
	排便痛														
	性交痛														
痛み止めの服用															
◆メモ欄 (例)発熱があった(℃)、頭痛がしたなど、気になる症状を記入してください															

- 出血の程度:  
出血の程度をミレーナ使用開始前の月経と比較して右記の4段階で記録してください。
- 4 多い……………出血量が増えた
  - 3 変わらない……………同じ程度の出血量
  - 2 少ない……………出血量が減った
  - 1 ほとんどない……………生理用品(パンティライナーは除く)を必要としない程度の出血



# ミレーナ®ダイアリー

◆イニシャル:(名)

(姓)

装着日	年	月	日	検診予定日	年	月	日
-----	---	---	---	-------	---	---	---

月															
日付		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
出血の程度	4 多い														
	3 変わらない														
	2 少ない														
	1 ほとんどない														
月経痛の程度	4 強い														
	3 変わらない														
	2 軽い														
	1 ほとんどない														
痛みの記録	下腹部痛														
	排便痛														
	性交痛														
痛み止めの服用															
◆メモ欄 (例)発熱があった(℃)、頭痛がしたなど、気になる症状を記入してください															

月															
日付		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
出血の程度	4 多い														
	3 変わらない														
	2 少ない														
	1 ほとんどない														
月経痛の程度	4 強い														
	3 変わらない														
	2 軽い														
	1 ほとんどない														
痛みの記録	下腹部痛														
	排便痛														
	性交痛														
痛み止めの服用															
◆メモ欄 (例)発熱があった(℃)、頭痛がしたなど、気になる症状を記入してください															

- 出血の程度:  
出血の程度をミレーナ使用開始前の月経と比較して右記の4段階で記録してください。
- 4 多い……………出血量が増えた
  - 3 変わらない……………同じ程度の出血量
  - 2 少ない……………出血量が減った
  - 1 ほとんどない……………生理用品(パンティライナーは除く)を必要としない程度の出血



### 気になる症状はありませんか？ 検診の際に医師に相談してくださいね。

ミレーナの使用を開始してから数ヶ月間は月経と異なる出血がみられることがあります。  
通常は時間の経過とともに出血の日数や量が減ってきます。  
また、使用を続けていくとお薬の効果により無月経になる方もいます。

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

- 月経痛の程度：月経痛の程度をミレーナ使用開始前の月経と比較して右記の4段階で記録してください。
- 痛みの記録：月経痛以外にも痛みがあった時に右記の1～4の数字を記入してください。
- 痛み止めの服用：服用したときに服用回数を記入してください。
- 4 強い……………痛みが増した
- 3 変わらない……………同じ程度の痛み
- 2 軽い……………痛みが軽くなった
- 1 ほとんどない……………ほとんど気にならないがわずかに痛みを感じる

## よくある質問

### ミレーナには どのような効果がありますか？

ミレーナは子宮内膜に作用して内膜をうすくして着床(妊娠の成立)を妨げたり、子宮の入口の粘液を変化させて精子が腔の中から子宮内へ進入するのを妨げたりすることで避妊効果を発揮します。

また、子宮内膜への作用により内膜を薄くすることで、月経血量を減少させるとともに、月経痛を軽くする効果があります。

### ミレーナで 必ず避妊できますか？ また、いつから避妊効果があるのですか？

ミレーナには高い避妊効果があります。正しく使用した場合の1年間に妊娠する確率は0.2%(500人に1人)といわれています。(1年間に避妊のできる確率は99.8%)  
避妊効果は装着後すぐに得られます。

### ミレーナは どのぐらいの期間有効ですか？

ミレーナが正しく装着されていれば長期間効果を持続しますが、装着後5年を越えないうちに交換してください。

また、取り出すのと同時に新しいミレーナを挿入することができます。

### 定期検診は いつ行けば良いですか？

医師の指示により、定期的に検診を受けてください。

通常は装着の1ヶ月後、3ヶ月後、6ヶ月後、1年後、それ以降は状況に応じ1年に1回以上の検診が指示されます。

1年以上装着する場合は、何も異常がなくても1年に1回は必ず検診を受けるようにしてください。



## どのような**症状**があらわれたら 受診すべきですか？

次の**症状**があらわれた場合は、  
受診してください。

1. 多量の性器出血があったとき、装着後数ヵ月以降に月経時期以外の出血が継続してあったとき、出血量の増加など出血のパターンが変化したとき
2. 前回の月経から6週間以内に月経が起こらないとき、吐き気、嘔吐、食欲不振などの妊娠を疑う兆候がみられたとき
3. 下腹部痛をともなう月経の遅れがあったとき、無月経の人で出血が始まったとき
4. 性交痛または性交後出血があったとき、性交時に違和感があったとき
5. おりもの変化や外陰部のかゆみがみられたとき
6. 発熱をともなう下腹部痛があったとき
7. 持続するあるいは急な腹部膨満感や下腹部痛(圧痛)が起こったとき
8. 性交時にパートナーが子宮口の除去糸に触れ、陰茎痛を訴えたとき
9. 脱出やずれが疑われる\*症状があったとき(出血や下腹部の痛み、腰痛の症状が続くなど)  
\*ご自身で腔内の除去糸を確認して脱出の有無を確かめることもできますが、このとき除去糸を引っ張るとミレーナの位置がずれることがありますので、絶対に引っ張らないでください。
10. 下肢の疼痛・むくみ、突然の息切れ、胸痛、激しい頭痛、急性の視力障害、著しい血圧の上昇などがみられたとき

## ミレーナを**使用**して**いて** 妊娠した場合は どうすればよいですか？

ミレーナを装着しているにもかかわらず妊娠した場合、ミレーナを取り出す必要があります。その際には自然流産が起こる可能性もあります。

### ミレーナを入れたまま 妊娠を継続した場合は？

流産や早産の危険性が高くなります。

### ミレーナを入れたままで 妊娠を継続した場合の、 胎児への影響は？

ミレーナを入れたままで妊娠を続けた場合の胎児への影響は、情報がとても少なくはっきりしたことはわかりませんが、影響が全く無いとは言い切れません。

ミレーナ装着中の妊娠例についての報告はほとんどありませんが、ミレーナの成分であるレボノルゲストレル(黄体ホルモン)との関連性を否定することができない出生児の外性器異常(外から見ることできる性器の形の異常)があったとの報告があります。

## よくある質問

### ミレーナ装着後、 月経時期以外の出血が あるのですが大丈夫ですか？

ミレーナの使用を開始してから数ヵ月間は多くの女性に月経時期以外の出血がみられることがあります。しかし、通常は時間の経過とともに減少します。症状が長く続くときやひどい場合は、医師に相談してください。

### 妊娠したくなったら どうすればよいですか？

医師によってミレーナを取り出すことにより、装着前の状態に戻りますので、妊娠は可能となります。

### ミレーナを装着していても 授乳はできますか？

授乳は可能です。  
しかし、ミレーナの薬の成分が微量ながら母乳中に移行することが報告されているため、授乳中の人には一番に薦める避妊法ではありません。  
必ず医師に相談してください。

### ミレーナは 性交に影響しますか？

ミレーナが性交に影響することはありません。もし、性交時に違和感がある場合はミレーナが正しい位置に装着されていない可能性もありますので、性交を避け医師の診察を受けてください。

### ミレーナを装着すると 体重は増えますか？

ミレーナを装着することによる、体重への影響はほとんどないといえるでしょう。

### ミレーナを装着していても タバコは吸えますか？

ミレーナを装着することで、タバコが吸えなくなることはありません。

## ミレーナを装着している時に 病院で画像検査を受けても 大丈夫ですか？

画像検査(超音波検査、X線検査、MRI検査など)を受けても問題ありません。

ただし、ミレーナは画像にうつりますので、検査を受けられる際にはミレーナを装着していることを医師にお伝えください。

## ミレーナを装着中に 月経が来なくなりました。 これは普通なのでしょうか？

ミレーナの装着を続けていると、お薬の効果により装着1年後に約20%の方が無月経になるといわれています。

なお、ミレーナは子宮の中で局所的に作用するお薬ですので、月経の出血がない場合でも体の中のホルモン分泌は保たれています。排卵もおこります\*。

\*ごく一部の方では排卵が抑えられる時もあるとされています。

## 私の装着している ミレーナはきちんと 子宮内にあるのでしょうか？

ミレーナの装着状況は定期的に検診を受けて確認してください。

出血量が急に増加したり痛みが起こるなど、ミレーナの位置のずれや脱出(ミレーナが体の外に出てしまうこと)を疑う症状が見られた場合には、速やかに医師に相談・受診してください。

### ・・・参考・・・

ミレーナが子宮内にあるかないかをご自身で確認したい場合には、指を膣内に入れてミレーナの除去糸が子宮口にあるかないかで確認する方法もあります。そのときに糸を引っ張るとミレーナの位置がずれることがありますので、**絶対ひっぱらないでください。**



# 使用者向け情報サイトのご案内

使用者向け情報サイト ✦ <https://whc.bayer.jp/mirena/>

ミレーナをご使用されている方をサポートする情報サイトです。

ミレーナに関する情報や定期検診の時期をメールにてお知らせする、ミレーナリマインダーに登録できます。

## パソコンサイト

パソコン版のウェブサイトは、ユーザーが様々なサービスを利用できるサイトです。

バイエル ウィメンズヘルス

子宮内薬用デバイス製品システム

ミレーナ<sup>®</sup> 52mg Mirena

ご活用中のみなさまへ

ミレーナ52mgとは  
ミレーナ52mgの使い方  
症状・副作用  
医師相談  
ミレーナ52mg Q&A

ミレーナ52mg  
リマインダー-登録

定期検診の時期と交換の時期をEメールにてお知らせします。

## スマートフォンサイト

スマートフォン版のウェブサイトは、ユーザーが様々なサービスを利用できるサイトです。

バイエル ウィメンズヘルス

ミレーナ<sup>®</sup> 52mg Mirena

ご活用中のみなさまへ

ミレーナ52mgとは  
ミレーナ52mgの使い方  
症状・副作用  
医師相談  
ミレーナ52mg Q&A

ミレーナ52mg  
リマインダー-登録

定期検診の時期と交換の時期をEメールにてお知らせします。

# リマインダーの使い方



## 検診時期お知らせ機能をご利用ください

ミレーナ52mg リマインダーは、装着してから定期検診を忘れないために、受診の適切な時期をメールにてお知らせする便利な機能です。下記アドレスまたはQRコードよりご登録ください。

※パソコン・スマートフォンのどちらからでもご登録いただけます。

◆パソコン・スマートフォンから <https://whc.bayer.jp/mirena/>



リマインダー登録をクリック



ミレーナ52mg  
リマインダー登録

定期検診の時期と交換の時期を  
Eメールにてお知らせします。

リマインダー登録をすると  
登録完了メールが届きます。

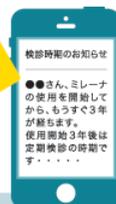


件名: リマインダー登録完了のお知らせ  
ミレーナリマインダーのご登録ありがとうございました。  
ご登録のミレーナ装着日から5年間、検診の  
時期をEメールにてお知らせします。  
お名前(ニックネーム)  
ミレーナ装着日

登録完了後、ミレーナに関する情報や  
定期検診の時期をメールにてお知らせいたします。

メールは、登録時に入力する「ミレーナ52mg装着日」から数えて、  
2週間後、1ヵ月後、3ヵ月後、6ヵ月後、1年後、1年6ヵ月後、  
2年後、2年6ヵ月後、3年後、3年6ヵ月後、4年後、  
4年6ヵ月後、5年後の計13回送信されます。

※パソコン・スマートフォンに送信されるメール内容は共通です。



**定期検診は必ず受けましょう!**

ミレーナを適切にご使用いただくために、きちんと装着されているかどうかや出血状況などを確認する定期検診はとても重要です。



# ミレーナ使用者カード

検診予定や連絡先のメモ用に  
切り取ってお使いください。

検診  
予定表

定期検診は忘れないように受けましょう!  
検診の時期は医師の指示に従ってください。

装着日	年	月	日
1ヶ月	年	月	日
3ヶ月	年	月	日
6ヶ月	年	月	日
1年目	年	月	日
2年目	年	月	日
3年目	年	月	日
4年目	年	月	日
5年目	年	月	日

詳しくは、医師から提供される  
「ミレーナ®52mg使用者用説明書」を  
よくお読みください。

使用者向け情報サイトからも  
ダウンロードいただけます。

子宮内黄体ホルモン放出システム



## 使用者用説明書

～ミレーナを装着される皆様へ～

ミレーナを装着される方は、この説明書を必ずお読み下さい。また、必要なときに読めるように、大切に保管してください。

本剤は、HIV感染（エイズ）及び他の性感染症（例えば梅毒、性器ヘルペス、淋病、クラミジア感染症、尖圭コンジローマ、腺トリコモナス症、B型肝炎等）を防止するものではありません。これらの感染防止には、コンドームの使用が有効です。なお、性感染症は早期発見、早期治療が重要ですので、積極的に検査を受けるようにしてください。

\*エイズはHIVというウイルス感染による病気で、感染している人との予防手段をとらない性交が原因となる場合が多いとされており、発病すると身体の抵抗力が失われ、ときには重症の感染症や悪性腫瘍にかかりやすくなります。現在ところ、エイズに対する根本的な治療法は確立されておらず、予防することが極めて重要です。

バイエル薬品株式会社



ミレーナ<sup>®</sup>52mg に関するお問い合わせは

ミレーナに関する疑問や不安をしっかりとサポートします。

03-3267-4104

ご利用時間

月～金 10:00～16:00  
(土・日・祝日・年末年始は除く)

ミレーナに関するお問い合わせはOCサポートコールで受け付けています。  
OCサポートコールは(社)日本家族計画協会に委託し運営しています。\*OC: 常用経口避妊薬

# ミレーナ使用者カード

検診予定や連絡先のメモ用に  
切り取ってお使いください。



お願い

ミレーナを装着中に体の異常に気付かれた場合は、  
速やかに医師に相談・報告してください。



ミレーナユーザーをサポートするための情報サイトです。  
パソコン・スマートフォンからアクセスしてください。

<https://whc.bayer.jp/mirena/>

ミレーナ<sup>52mg</sup>  
についての情報は

(201708)MRN-20.0(DI/D)  
LJP.MKT.WH.2017.1080

バイエル薬品株式会社

資料記号 **MRN170903**  
2017年8月作成