

# 座るだけで筋トレ？ そんな夢みたいな話が 実は、あるんです。

- 尿漏れ 反り腰 臓器脱 ぽっこりお腹 O脚 生理不調
- ホルモンバランスの乱れ 腰痛 などの症状にお悩みではありませんか？

## 自動筋トレはそのお悩みを改善します！



- #骨盤底筋トレ #ヒップアップ
- #尿漏れ #臓器脱 #生理不調
- #更年期ホルモンバランスの乱れ

最先端の骨盤底筋トレーニング・ヒップアップトレーニングが叶う《ビジリス》！たった20分間の使用で鍛えたい場所へとピンポイントに電磁パルスのエネルギーが加わるため、服を着たまま座るだけで簡単に骨盤底筋群への集中的な筋トレや短期間でのヒップアップが実現。

### 骨盤底筋とは一体どんな筋肉なのか？

骨盤底筋は子宮・膀胱・直腸などをハンモックのように下から支えている筋肉で、出産や加齢・肥満などにより徐々に衰えていきます。骨盤底筋の緩みが起こると、子宮・膀胱・直腸などを支えられなくなり、膣から垂れてしまう臓器脱の原因となります。また、尿道や肛門を締め上げる役割もあるため、尿漏れ対策時にも重要な役割となっています。



自動筋トレマシン

ビジリス(1回20分)

治療費 初回 5,500円 (税込み) / 通常8,800円 (税込み)  
回数券 6回 33,000円 (税込み) / 12回 52,800円 (税込み)  
治療時間 (1回20分)